

Slané muffiny

Potrebuje

- - 6 plátkov prošuta
- - 6 vajec
- - 3 trojuholníky Karička
- - 3 plátky syra
- - soľ
- - čierne korenie
- - červená paprika
- - zelenina podľa chuti

Postup

Pripravíme si muffinovú formu. Každú formičku vystelieme plátkom prošuta.

Do každého košíčka rozbijeme jedno vajíčko, kto chce, môže si ho rozšľahať, ale môžu ostať aj v celku. Pridáme po polovici trojuholníčka syra a nejakú zeleninu podľa chuti – paradajku, papriku...

Osolíme a okoreníme. Vrch zakryjeme plátkovým syrom a dáme do vyhriatej rúry na 8-10 minút.

Tento recept nám posielal: Mária z Prešova

náročnosť: nízka

čas: 35

porcie: 6

bezlepkový recept: Áno