

Bryndzovo-syrová nátierka s medvedím cesnakom

Potrebuje

- - 100 % kozia bryndzička nepasterizovaná - 200 g
- - 4 trojuholníčky taveného syra Karička Klasik
- - 1 čl hočica plnotučná
- - 2 čl kečup sladký
- - červená paprika sladká a soľ podľa chuti
- - Cesnak medvedí čerstvý (veľa)

Postup

Bryndzičku koziu (je pomerne trúsivá), Karičku, hočicu, kečup, papriku a soľ vymiešame do hladkého krému. Veľa listov Medvedieho cesnaku nakrájame nadrobno, ktorými posypeme nátierku na opečených bagetkách alebo mäkkom chlebíku v pomere 1:1 (koľko nátierky, toľko Cesnaku medvedieho). Je to výborná vitamínová bomba.

Tento recept nám posielal: Vladimír z Trnavy
náročnosť: nízka
čas: 15 minút
porcie: 6
bezpečkový recept: Áno