

Brokolicová nátierka

Potrebuje

- - 500g brokolica
- - 100 g tavený syr
Karička
- - 250 g tatárska
omáčka
- - 3 strúčiky cesnaku

Postup

Brokolicu si umyjeme, zbavíme tvrdých častí a uvaríme. Do mixéru dáme uvarenú brokolicu, tavený syr, prelisovaný cesnak a tatársku omáčku. Všetko dobre rozmixujeme. Podávame s chlebíkom alebo celozrnným pečivom.

Tento recept nám posielala: Milena z Gelnice
náročnosť: nízka
čas: 15
porcie: 10
bezlepkový recept: Áno