

Krémová z údeného tofu

Potrebuje

- - 2x180 g TOFU údené
- - 100 g Karička črievko
- - 1 ks Cibuľa
- - 1 dcl voda
- - soľ podľa chuti
- - 2 PL olivový olej
- - hrst pomletých
vlašských orieškov
- - čerstvá medovka

Postup

Na panvicu na olivový olej dáme najemno nakrájanú cibuľku, ktorú opražíme do zlatista. Potom ju mierne osolíme a pridáme tofu rozlámané na drobné kúsky. Zalejeme vodou a povaríme cca 5 minut.

Po vychladnutí zmes rozmixujeme spolu s Karička črievkom a vlašskými orechami . Ozdobíme lístkami čerstvej medovky.

Podávame s kváskovým celozrnným chlebíkom.

Dobrou chuť:)

Tento recept nám posielala: Ivana zo Žiliny

náročnosť: Nízka

čas: 15

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno