

Nátierka syrovo zeleninová

Potrebuje

- - 2 lyžice hustého bieleho jogurtu
- - 1 tavený syr Karička v črievku
- - redkovka
- - žltá a zelená paprika
- - mladá cibuľka
- - soľ
- - mleté čierne korenie

Postup

Zeleninu očistíme a spolu so šunkou nakrájame na kocky, vložíme do mixéra a rozmixujeme na drobno. Zmes spojíme so syrom Karička a jogurtom. Jogurtu pridáme toľko aby zmes nebola riedka. Podľa potreby osolíme a okoreníme mletým čiernym korením. Podávame s bagetou.

Tento recept nám posielala: Eva zo Starej Turej
náročnosť: Nízka
čas: 10 minút
porcie: 4
bezlepkový recept: Áno