

Kápiová nátierka

Potrebuje

- - 250 g tvaroh nízkotučný
- - 100 g Karička črievko
- - 1 kápi
- - soľ
- - čierne korenie
- - mlieko podľa potreby

Postup

Tvaroh vymiešame s Karičkou, môžeme pridať aj trochu mlieka. Potom primiešame kápiu nakrájanú na malé kúsky . Nakoniec podľa chuti osolíme a okoreníme .
Rýchla a chutná nátierka na opečený chlebík. Dobrú chuť!

Tento recept nám posielal: Boris zo Žiliny
náročnosť: Nízka
čas: 10 minút
porcie: 4
bezlepkový recept: Áno