

Nátierka z avokáda

Potrebuje

- - 1 avokádo
- - 1 tavený syr Karička
- - mladá cibulka alebo šalotka
- - 2- strúčiky cesnaku
- - paradajka
- - citrónová šťava
- - soľ
- - mleté biele korenie

Postup

Avokádo prekrojíme po dĺžke, kôstku vyberieme a dužinu vyberieme pomocou veľkej lyžice.

Dužinu roztlačíme vidličkou, pridáme syr, citrónovú šťavu, soľ, mleté biele korenie, nadrobno nakrájanú šalotku a pretlačený cesnak. Paradajku prekrojíme, vnútro vydlabeme lyžicou a pevnú časť nakrájame na drobno. Všetko spolu zamiešame a dochutíme ak treba soľou, korením a citrónom.

Podávame s chlebom.

Tento recept nám posielala: Eva zo Starej Turej

náročnosť: nízka

čas: 15 minút

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno