

Syrovo avokádová natierka

Potrebuje

- - 1 Karička v črievku
- - 1 zrelé avokádo
- - pár kvapiek citrónu
- - 2 strúčiky cesnaku
- - soľ, korenie
- - rukola

Postup

Avokádo pretlačíme vidličkou, pokvapkáme citrónom. Pridáme pretlačený cesnak, Karičku, soľ a korenie. Natrieme na pečivo a na vrch dáme rukolu.

Tento recept nám posielala: Jana z Košíc

náročnosť: nízka

čas: 20

porcie: 4