

Ľahký cestovinový šalát s tuniakom

Potrebuje

- - Cestoviny - malé kolienka - 150g
- - Paradajky - 2ks
- - Čínska kapusta - 1/4 hlávky
- - Tuniak kúsky v konzerve - 1 konzerva
- - Cibuľa - 1/4
- - Chia semienka - 1 lyžička
- - Jablčný ocot - 1 kávová lyžička
- - Soľ - štipka

Postup

Uvaríme si cestoviny. Zatiaľ si všetky ostatné ingrediencie nakrájame na menšie kúsky a po uvarení cestovín spolu zmiešame. Dochutíme soľou a jablčným octom. Dobrú chuť.

Tento recept nám posielal: Eduard z Košíc

náročnosť: nízka

čas: 15

porcie: 2