

Grilovaná zelenina so syrovou omáčkou

Potrebuje

- - Obľúbená mrazená zelenina 1 balík
- - soľ
- - mleté čierne korenie
- - olivový olej
- - 3 strúčiky cesnaku
- - 1 kyslá smotana
- - 3 trojuholníky syr Karička
- - ľubovoľný strúhaný syr

Postup

Zeleninu si ugrilujeme na olivovom oleji, posolíme a dochutíme čiernym korením. Kyslú smotanu zmiešame s Karičkou a prelisovaným cesnakom, podľa chuti dosolíme. Na tanier dáme grilovanú zeleninu, prelejeme syrovou omáčkou a navrch dáme nastrúhaný syr. Dobrú chuť

Tento recept nám posielala: Katarína z Pezinka

náročnosť: nízka

čas: 20min

porcie: 3

bezlepkový recept: Áno