

Brokolicovo - karfiolovo - syrová polievka

Potrebuje

- - 300 g karfiol
- - 300 g brokolica
- - 700 ml vývar
- - 250 ml mlieko
- - 2 ks Karička v črievku
- - korenie
- - soľ

Postup

Karfiol a brokolicu rozkrájame na menšie ružičky, zalejeme vývarom, povaríme 15 minút a potom rozmixujeme.

Prilejeme mlieko, pridáme syr a varíme, kým sa syr neroztopí.

Dochutíme soľou a korením.

Tento recept nám posielala: Lenka z Brezna

náročnosť: nízka

čas:

porcie:

bezlepkový recept: Áno