

Batátová polievka so zázvorom

Potrebuje

- - 4 ks babáty
- - 1 ks Karička
- - 2 ks mrkva
- - zázvor
- - kurkuma
- - cibuľa
- - soľ
- - čierne korenie

Postup

Na oleji si opražíme cibuľku a potom k nej pridáme na kocky nakrájané batáty s mrkvou. Chvíľku spolu opražíme a podlejeme vodou. Varíme, kým mrkva nebude mäkká. Pridáme Karičku, nastrúhaný zázvor a chvíľu spolu povaríme. Takto uverenú polievku rozmixujeme a dochutíme podľa želania.

Tento recept nám posielala: Katarína Matisková

náročnosť: nízka

čas: 50 min

porcie: 6

bezlepkový recept: Áno