

Kremová hrášková polievka

Potrebuje

- - 1 balenie mrazeného hrášku
- - 2-3 zemiaky
- - 1 mrkva
- - 1 cibuľa
- - 1 črievko Karička
- - olej
- - soľ
- - korenie

Postup

Na troche oleja orestujeme nakrajanú cibuľu, po chvíli pridáme nadrobno nakrájané zemiaky a mrkvu a nakoniec mrazený hrášok. Chvíľku podusíme, potom podlejeme vodou, osolíme, okoreníme a uvaríme domäkka. Po uvarení rozmixujeme na hladký krém, pridáme Karičku a ešte chvíľku povaríme. Podľa chuti môžeme ešte pridať prelisovaný cesnak alebo muškátový oriešok.

Tento recept nám posielala: Daniela z Trenčianskych Stankoviec

náročnosť: nízka

čas: 30 minut

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno